	INSTRUCTIVO PARA PREPARACIÓN DE PACIENTES	Vigente desde: 15/11/2014	
		Código: TM-I-02	
		Revisión: 04	Página 1 de 13

INTRODUCCION

La FASE PREANALITICA inicia con la preparación del paciente la cual debe ser adecuada para garantizar la buena calidad del espécimen y obtención de resultados acordes con la realidad del paciente. Si estos aspectos son inadecuados o descuidados, los resultados no solamente serán inútiles para un diagnóstico sino confusos y, algunas veces, hasta perjudiciales para el paciente implicado. Nuestra página web www.laboratorionaizir.com contempla la preparación para los exámenes más frecuentemente solicitados. A continuación algunos aspectos generales a tener en cuenta:

- ✍ **Dieta:** Se recomienda consultar dieta 72 horas antes de la toma de muestras.
- ✍ **Ayuno:** Es condición necesaria para la buena interpretación de los exámenes. Ayuno significa que la muestra no debe tomarse antes de transcurridas 8 horas de haber ingerido la última comida el día anterior. Algunos exámenes requieren un estado de ayuno mayor en que los nutrientes ingeridos tardan más o menos 12 horas en llegar a su destino. Si se toman durante el período de no ayuno se van a medir los que están viajando en la sangre causando interferencia en la prueba, falseando los resultados.
- ✍ **Ejercicio:** Realizar éste altera algunos analitos especialmente la creatin fosfocinasa (CK), creatinina, hormona del crecimiento, cortisol, glucosa, electrolitos, proteínas, adrenalina, ACTH. Acido úrico, etc.
- ✍ **Ingestión de Alcohol:** Su ingesta produce cambios en la composición de los fluidos del cuerpo. De especial interés son las enzimas del hígado, por ejemplo fofatasa alcalina, aspartato aminotransferasa, gammaglutamil – transferasa, glucosa, triglicéridos, uratos y lactatos son a veces afectados.
- ✍ **El cigarrillo:** Afecta la lipasa, amilasa, colesterol, glucosa y la absorción gástrica como en la prueba de tolerancia a la glucosa.
- ✍ **Medicamentos:** Siempre indagar por la ingesta d medicamentos y registrar el nombre de los mismos puesto que algunos de ellos pueden generar resultados erróneos o imprecisos en varias pruebas de laboratorio. Los medicamentos para tiroides o anticoagulantes no deben suspenderse pues no afectan la prueba. Cuando se soliciten medición de niveles de drogas terapéuticas se debe tomar la muestra entre 8 y 12 horas después de la última dosis. Registrar nombre y dosis del medicamento utilizado por el paciente.
- ✍ **Sustancias de abuso** (alcohol, antidepresivos, cocaína, marihuana, etc.): Se requiere siempre autorización por parte del paciente para la toma de muestra y que la toma de la muestra se haga directamente en el laboratorio. No se aceptan muestras tomadas por fuera.

Recuerde:
De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!



INSTRUCCIONES PARA RECOLECCION DE ORINA DE 24 HORAS

Apreciado (a) paciente, la correcta recolección de la muestra de orina es muy importante para su examen, si se recolecta una cantidad menor o mayor de orina se obtendrá un resultado erróneo que puede conducir a fallas en su tratamiento.

- ✓ Conseguir un recipiente limpio con capacidad para tres a cinco litros de líquido y marcarlo con su nombre completo y teléfono. No sirven los recipientes contaminados con alimentos, detergentes u otras sustancias.
- ✓ Puede recolectar la orina cualquier día de la semana (excepto si tiene la menstruación) e iniciar a preferiblemente a primera hora del día (6 ó 7 am).
- ✓ A la hora de inicio de la recolección de la orina de 24 horas, vaciar la vejiga orinando FUERA del recipiente, esta primera orina NO SE RECOGE. Es recomendable comenzar en la mañana cuando se levante.
- ✓ No debe modificar sus hábitos alimenticios. Ingiera líquidos de forma habitual. Siga una vida normal.
- ✓ Después de orinar fuera del recipiente comienza la recolección, orine siempre dentro del recipiente, toda la orina se recoge.
- ✓ Después de cada recolección de orina guarde el recipiente en la nevera.
- ✓ Conserve el frasco en nevera o en lugar fresco durante el tiempo de la recolección. Después de cada recolección de orina guarde el recipiente en la nevera.
- ✓ La última orina se debe recoger a la hora exacta en que descartó la muestra inicial. En caso de olvidar recolectar parcial o totalmente alguna muestra, deberá iniciar nuevamente todo el proceso.
- ✓ Informe a quien le recibe la muestra, la hora en que inició y finalizó la recolección.
- ✓ Marque su frasco con nombres y apellidos.



De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

Recuerde:



PARCIAL DE ORINA



- No recoja la muestra durante el periodo menstrual (en el caso de las mujeres) espere de 4 a 6 días luego del último día de sangrado.
- Por su seguridad, **marque previamente** el frasco recolector (bolsa recolectora para los bebés) con el **nombre y documento de identidad** del paciente.

- Hágase un lavado genital completo con abundante agua y jabón antes de recoger la muestra. Seque sus genitales con una toalla limpia.
- Recoja la orina de la siguiente manera: descarte la primera parte del chorro de la orina, recoja la segunda parte **directamente** en el frasco y descarte la última parte.
- Tape el frasco y limpie cualquier resto de orina que haya salpicado el exterior del envase
- Entregue la muestra dentro de las dos horas siguientes a la recolección

UROCULTIVO

- No recoja la muestra durante el periodo menstrual (en el caso de las mujeres) espere de 4 a 6 días luego del último día de sangrado.
- Tenga en cuenta que debe haber terminado el consumo de antibióticos por lo menos 5 días antes, salvo indicación contraria realizada por su médico tratante.
- Por su seguridad, **marque previamente** el frasco recolector con el **nombre y documento de identidad** del paciente.
- Hágase un lavado genital completo con abundante agua y jabón antes de recoger la muestra. Seque sus genitales con una toalla limpia.
- Recoja la orina de la siguiente manera: descarte la primera parte del chorro de la orina, recoja la segunda parte **directamente** en el frasco y descarte la última parte.
- Tape el frasco y limpie cualquier resto de orina que haya salpicado el exterior del envase
- Entregue la muestra dentro de las dos horas siguientes a la recolección.
- Tenga en cuenta que los Urocultivos sólo se procesan de Lunes a Jueves debido al tiempo de incubación que exige la prueba por tanto, los días Viernes absténgase de llevar muestras al laboratorio.

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

Recuerde:



En niños menores que no han desarrollado el control de esfínteres proceda de la siguiente manera:

- Consiga una bolsa recolectora estéril para orina en cualquier farmacia.
- Márquela con el nombre completo y número de identidad del paciente.
- Realice aseo de la región genital del niño.
- Seque y fije el adhesivo de la bolsa justo en el sitio donde se ubica orificio de salida de la orina. Si transcurren veinte minutos después de colocada la bolsa y el niño no ha orinado retire la bolsa y cámbiela por una nueva ya que la empleada se encuentra contaminada por el tiempo transcurrido y la muestra que se recoja no será de utilidad.
- Cierre el adhesivo y limpie cualquier resto de orina que haya salpicado el exterior del envase
- Entregue la muestra dentro de las dos horas siguientes a la recolección.
- Tenga en cuenta que los Urocultivos sólo se procesan de Lunes a Jueves debido al tiempo de incubación que exige la prueba por tanto, los días Viernes absténgase de llevar muestras al laboratorio.
- Recuerde que de la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado.



PERFIL LIPIDICO (colesterol, triglicéridos y fracciones HDL, LDL y VLDL):

- ✓ Suspenda 72 horas antes del examen el consumo de cualquier tipo de grasas o aceites. Recuerde que su resultado reflejará lo que Usted haya consumido en su dieta durante las 2 semanas anteriores a la prueba.
- ✓ Tres días antes no consuma alcohol pues éste puede elevar los niveles de triglicéridos.
- ✓ Comunique al laboratorio si Usted ingiere medicamentos como colestiramina, estrógenos y anticonceptivos orales pues éstos pueden elevar sus niveles de triglicéridos.
- ✓ Haga una comida ligera la noche anterior a más tardar a las 7 PM y preséntese al laboratorio con un ayuno de 12 horas.
- ✓ No fume antes de la toma de la muestra.
- ✓ Un resultado real será aquel que está de acuerdo con sus hábitos alimenticios. Así su médico podrá individualizar su caso y darle el tratamiento adecuado. Usted no debe mentirse así mismo, ni tampoco a su médico.

Se recomienda un reposo de 20 minutos antes de tomar la muestra.

Recuerde:
De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!



ANTIGENO ESPECIFICO DE PROSTATA (APS)

El antígeno prostático nos da la información sobre el estado de salud de la próstata. Acompañado del tacto rectal permite al médico evaluar el aumento del tamaño o las alteraciones de la glándula. Se determina en sangre generalmente después de los 40 años, época en que la próstata aumenta de tamaño por cambios hormonales.



Requisitos previos:

- ✓ Si le han realizado tacto rectal o masaje prostático debe esperar una semana para practicarse el examen.
- ✓ No hacer ejercicio en bicicleta de ningún tipo
- ✓ No montar en moto, caballo 3 días antes de la toma de la muestra.
- ✓ No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de muestras.
- ✓ Si tiene infección urinaria reciente deberá esperar 3 días antes de practicarse el examen.
- ✓ Informe si ha sido operado de la próstata o si toma medicamentos para ella.

CURVA DE GLICEMIA



Examen que mide el comportamiento de los niveles de glucosa sanguínea durante un período de tiempo. La ideal es la que se mida después de ingerir una carga de glucosa suministrado por el Laboratorio NAIZIR LTDA.


Para que su tiempo de estadía en el Laboratorio NAIZIR LTDA sea lo más cómodo y placentero posible, siga las siguientes recomendaciones:

- La prueba necesita consentimiento informado diligenciado por el paciente o si es menor de edad por su representante legal.
- Debe estar en ayunas (8-12 horas PERO no mayor a 16 horas).
- No ingiera alcohol el día anterior, no debe hacer ejercicio antes de la prueba. Si ha tenido fiebres o períodos prolongados de reposo, le sugerimos posponer la prueba.
- Llegar antes de las 8 am al laboratorio pues el paciente deberá permanecer en el Laboratorio 3 horas.
- Le tomarán una muestra en ayunas e inmediatamente se le debe realizar glucometría (medición de azúcar en la sangre) antes de suministrar la carga de Glucosa (equivalentes a 75 g netos de dextrosa). Dependiendo de este resultado,

Recuerde:

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!



	INSTRUCTIVO PARA PREPARACIÓN DE PACIENTES	Vigente desde: 15/11/2014	
		Código: TM-I-02	
		Revisión: 04	Página 6 de 13

se le indicará si se continúa con el examen. Si el resultado es menor de 130 mg/dl ingerirá una solución de glucosa de agradable sabor.

- Después de ingerirla, quien le toma la muestra le entregará el horario en que se le deberán tomar las muestras a los 30, 60, 120 y 180 minutos después de ingerir la carga.
- Durante el tiempo de la prueba se recomienda total reposo y no ausentarse del Laboratorio.
- Puede tomar toda el agua que desee pero no ingerir ningún alimento.
- Debe permanecer, preferiblemente en el laboratorio durante el examen, en total reposo y abstenerse de realizar ejercicio, comer, beber, fumar, masticar chicle pues alteraran los resultados. Recuerde que la confiabilidad del resultado depende de la adecuada recolección de la muestra. Por favor siga las instrucciones.
- Si llega a vomitar informe de inmediato al laboratorio.

GLICEMIA PRE Y POST CON DESAYUNO:

Mide el comportamiento de la glucosa en ayunas y dos horas después del desayuno.

- Debe estar en ayunas (8-12 horas PERO no mayor a 16 horas).
- No ingiera alcohol el día anterior, no debe hacer ejercicio antes de la prueba. Si ha tenido fiebres o períodos prolongados de reposo, le sugerimos posponer la prueba.
- El paciente debe disponer de 3 horas para realizarse el examen, pues después de tomar la muestra en ayunas, debe ir a desayunar en los siguientes 20 minutos.
- El paciente debe ingerir un desayuno rico en carbohidratos (miel, azúcar, mermelada, etc.)
- Si el paciente es DIABETICO debe ingerir el desayuno normal que acostumbra. Si el médico le ha ordenado tomar el medicamento para el azúcar antes o después del desayuno, se le debe indicar al paciente que es necesario tomarlo o administrarlo como acostumbra todos los días pues de lo contrario sus resultados no reflejarán el efecto del medicamento sobre los niveles de azúcar.
- Cuando el paciente termine de desayunar éste deberá contar 2 horas y presentarse en el laboratorio para la segunda muestra 15 minutos antes de cumplir las 2 horas, tiempo que el paciente usará para reposar.
- Debe permanecer, preferiblemente en el laboratorio durante el examen, en total reposo y abstenerse de realizar ejercicio, comer, beber tinto o aromáticas, fumar, masticar chicle pues alteraran los resultados. Puede tomar toda el agua que desee.

Recuerde:
De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!



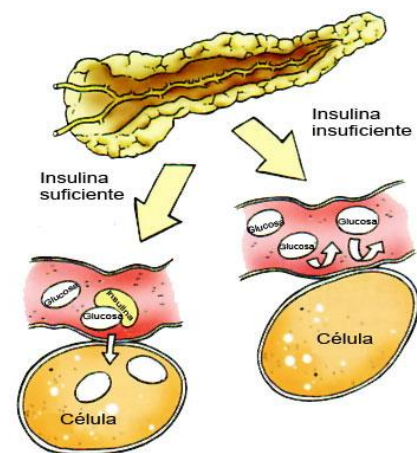
TEST DE O'SULLIVAN

- Exige consentimiento informado diligenciado por el paciente o si es menor de edad por su representante legal.
- Debe estar en ayunas (8-12 horas PERO no mayor a 16 horas).
- No ingiera alcohol el día anterior, no debe hacer ejercicio antes de la prueba. Si ha tenido fiebres o períodos prolongados de reposo, le sugerimos posponer la prueba.
- Llegar antes de las 8 am al laboratorio pues el paciente deberá permanecer en el Laboratorio 1 hora.
- Le tomarán una muestra en ayunas e inmediatamente se le debe realizar glucometría (medición de azúcar en la sangre) antes de suministrar la carga de Glucosa (equivalentes a 50 g netos de dextrosa). Dependiendo de este resultado, se le indicará si se continúa con el examen. Si el resultado es menor de 130 mg/dl ingerirá una solución de glucosa de agradable sabor.
- Después de ingerirla, quien le toma la muestra le entregará el horario en que se le deberán tomar la segunda muestras a los 60 minutos después de ingerir la carga.
- Puede tomar toda el agua que desee pero no ingerir ningún alimento.
- Debe permanecer, preferiblemente en el laboratorio durante el examen, en total reposo y abstenerse de realizar ejercicio, comer, beber, fumar, masticar chicle pues alteraran los resultados.
- Si llega a vomitar informe de inmediato al laboratorio.
- Recuerde que la confiabilidad del resultado depende de la adecuada recolección de la muestra. Por favor siga las instrucciones.

INSULINA PRE Y POST GLUCOSA

Examen que mide el comportamiento de los niveles de Insulina durante un período de tiempo. Para que su tiempo de estadía en el Laboratorio NAIZIR LTDA sea lo más cómodo y placentero posible, siga las siguientes recomendaciones:

- La prueba necesita consentimiento informado diligenciado por el paciente o si es menor de edad por su representante legal.
- Debe estar en ayunas (8-12 horas PERO no mayor a 16 horas).
- No ingiera alcohol el día anterior, no debe hacer ejercicio antes de la prueba. Si ha tenido fiebres o períodos prolongados de reposo, le sugerimos posponer la prueba.
- Llegar antes de las 8 am al laboratorio pues el paciente deberá permanecer en el Laboratorio 2 horas.
- Le tomarán una muestra en ayunas e inmediatamente se le debe realizar glucometría (medición de azúcar en la sangre) antes de suministrar la carga de



Recuerde:

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!



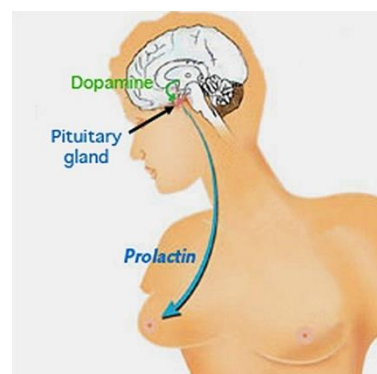
Glucosa (equivalentes a 75 g netos de dextrosa). Dependiendo de este resultado, se le indicará si se continúa con el examen. Si el resultado es menor de 130 mg/dl ingerirá una solución de glucosa de agradable sabor.

- Después de ingerirla, quien le toma la muestra le entregará el horario en que se le deberán tomar la segunda muestras a los 120 minutos después de ingerir la carga.
- Durante el tiempo de la prueba se recomienda total reposo y no ausentarse del Laboratorio.
- Puede tomar toda el agua que desee pero no ingerir ningún alimento.
- Debe permanecer, preferiblemente en el laboratorio durante el examen, en total reposo y abstenerse de realizar ejercicio, comer, beber, fumar, masticar chicle pues alteraran los resultados. Recuerde que la confiabilidad del resultado depende de la adecuada recolección de la muestra. Por favor siga las instrucciones.
- Si llega a vomitar informe de inmediato al laboratorio.

PROLACTINA

Examen útil en el diagnóstico, manejo y seguimiento de enfermedades secundarias a patologías hipotálamo, hipófisis con amenorrea, galactorrea o hiperprolactinoma entre otras.

Es también útil en estudios de infertilidad y en el monitoreo del tratamiento de radiación ó quimioterapia de patologías secretoras de prolactina.



Requisitos para la toma de una muestra óptima:

1. Para esta prueba debe estar en ayunas.
2. Venir al Laboratorio antes de completar dos horas después de levantarse.
3. No debe tener relaciones sexuales 24 horas antes, ni manipulación de los senos en el mismo periodo de tiempo.
4. Después de llegar al Laboratorio debe reposar durante veinte minutos antes de que la muestra le sea tomada.
5. No debe estar tomando tranquilizantes.

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

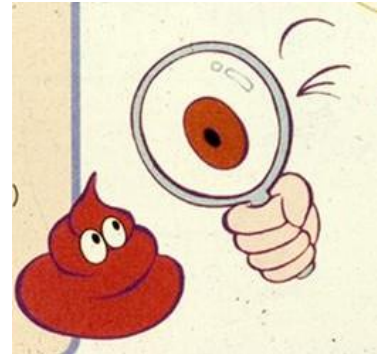
Recuerde:



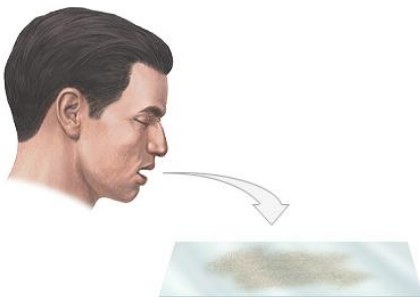
SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

Examen rutinario que incluye una serie de pruebas selectivas o de detección que permiten descubrir una variedad de enfermedades del tracto gastrointestinal.

- El paciente debe abstenerse de ingerir carnes rojas, chorizos, morcillas, rellenas, salsa de tomate, medicamentos que contengan hierro, durante por lo menos tres (3) días antes del examen.
- Evite que la muestra de materia fecal se contamine de orina.
- Las muestras seriadas por varios días, aumentan la exactitud del examen.
- Algunas veces se obtienen resultados falsos positivos en pacientes con hemorroides.



BACILOSCOPIAS



Muestra procedente de las vías respiratorias inferiores (Esputo o gargajo) para diagnosticar la causa de enfermedades pulmonares de tipo infeccioso.

Para una adecuada recolección de la muestra siga las siguientes recomendaciones:

- Disponer de un recipiente desechable de boca ancha.
- Recolecte la muestra preferiblemente en ayunas para evitar partículas de alimentos.
- Hacer gárgaras con agua y escupirlas.
- Expectorar (Toser fuertemente) y depositar la muestra en el recipiente de boca ancha.
- Si no fuera posible obtener una verdadera muestra de esputo, le recomendamos entonces:
 - ✓ Sobre la cama colocar dos almohadas y acostarse boca abajo colocando el abdomen sobre ellas con la cabeza colgada.
 - ✓ Aspirar aire suficiente, levantar el tronco lo más que se pueda, y regresar bruscamente a la posición anterior.

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

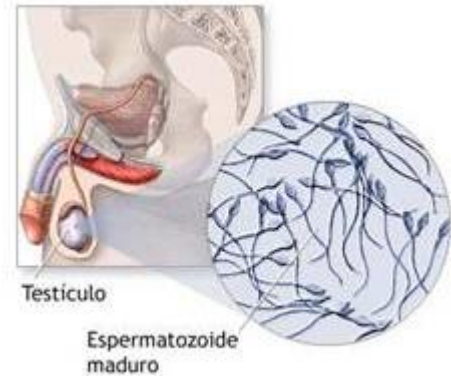
Recuerde:



ESPERMOGRAMAS

Al paciente se le da por escrito las instrucciones para recolectar correctamente la muestra

- Abstinencia sexual de 3-5 días.
- Recoger la muestra por masturbación en el laboratorio.
- No haber tenido fiebre.
- No haberse sometido a intervención quirúrgica recientemente.
- No haberse sometido a tratamiento prolongado con antibióticos.
- Recoger la muestra en frasco de estéril y de boca ancha



PRECAUCIONES

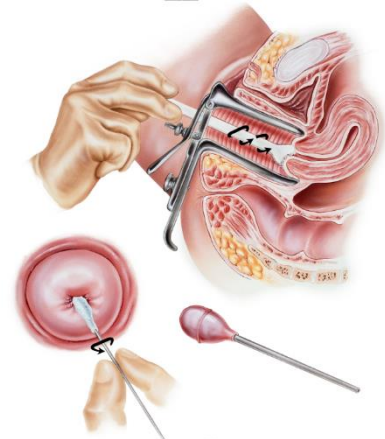
- La muestra debe recogerse en el laboratorio por masturbación. Para quienes rechacen esta práctica se acepta el coito con recolector especial de plástico (no con el condón o preservativo de plástico).
- El método del coito interrumpido no se debe aceptar por la contaminación de la vagina que produce un efecto negativo en la movilidad y supervivencia de los espermatozoides. El pH vaginal altera la movilidad y además el riesgo de perder la primera parte de eyaculado en la cual está el mayor número de espermatozoides móviles activos.
- Muestras con menos de 3 días de abstinencia sexual pueden producir baja densidad espermática y volumen disminuido. Más de 10 días de continencia sexual, mostrara un elevado porcentaje de espermatozoides inmóviles y morfológicamente alterados.

Recuerde:
De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

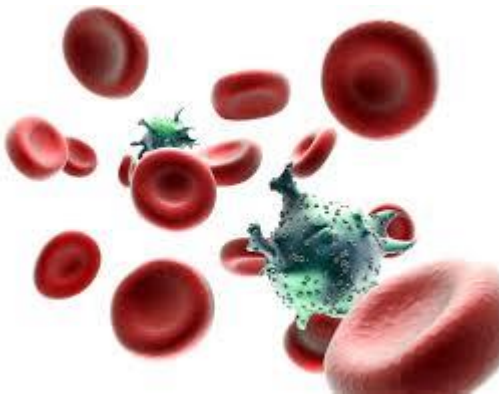


FROTIS Y CULTIVO DE SECRECIÓN VAGINAL

- La paciente no debe haber usado óvulos o duchas vaginales por lo menos 48 horas antes del examen.
- No tener relaciones sexuales por lo menos 72 horas antes de la toma de muestras.
- No tener la menstruación
- Esperar por lo menos una semana después de la menstruación para la toma de la muestra.



PRUEBA DE HIV



La prueba detecta anticuerpos contra el virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) el cual infecta y destruye las células del sistema inmune, originando una falla progresiva y grave en los sistemas de defensa del organismo el cual queda expuesto a la infección y ciertos tipos de tumores. La prueba requiere autorización voluntaria del paciente para realizar la prueba según el Decreto 1543/97 del Ministerio de salud. Recuerde que la toma

de muestras es voluntaria y que usted puede retirar su consentimiento en cualquier momento antes de que sea tomado el examen.

Esta autorización se conoce como **CONSENTIMIENTO INFORMADO** el cual contiene información sobre el propósito y beneficio de la prueba, su interpretación, sus limitaciones y su riesgo y la afirmación del paciente de que entendió su contenido, incluyendo las limitaciones, beneficios y riesgos de la prueba, además de que fue informado de las medidas que se tomarán para proteger la confidencialidad de sus resultados. **Este documento le será entregado en la entidad a la que usted se encuentre afiliado luego de la consejería pre prueba y deberá ser firmado por usted y por el profesional responsable de la consejería.** En caso que el paciente sea menor de edad firma el representante legal, familiar o allegado del (la) paciente.

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

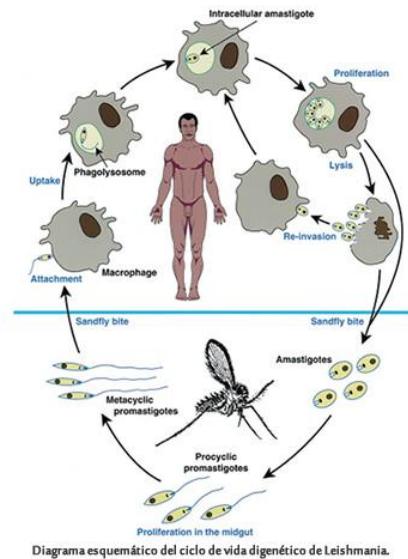
Recuerde:



EXAMEN DIRECTO PARA LEISHMANIA

Preferiblemente se solicita al paciente que realice limpieza de la lesión usando gasa y Domeboro disuelto en agua tibia, y en caso de tener costra, retirarla. El día de la toma de la muestra no se debe aplicar ninguna clase de medicamento o sustancia en la lesión.


En caso que la lesión (es) presente sobreinfección bacteriana, se recomienda que el médico formule un antibiótico de amplio espectro durante una semana, así como limpieza de la lesión diariamente. Se debe explicar al paciente que esto es un procedimiento temporal que permitirá tomar una mejor muestra para llegar a un diagnóstico definitivo. Sin embargo, si el paciente no puede regresar o existe algún riesgo que se quede sin diagnóstico se debe proceder a tomar la muestra, una vez se haya limpiado lo mejor posible la lesión.



Recuerde:

De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!



	INSTRUCTIVO PARA PREPARACIÓN DE PACIENTES	Vigente desde: 15/11/2014	
		Código: TM-I-02	
		Revisión: 04	Página 13 de 13

CONTROL DE CAMBIOS

Rev.	Fecha	Motivo
00	20/02/2010	Aprobación inicial del documento
01	09/04/2010	Revisión y ajuste total.
02	16/07/2012	Se incluyó la aprobación de los documentos por parte del Comité de Calidad.
03	23/10/13	<ul style="list-style-type: none"> Se incluye Información sobre prueba de HIV, Leishmania y lepra. Se incluye información para Test de O'Sullivan
04	15/11/2014	<ul style="list-style-type: none"> Actualización del documento, teniendo en cuenta el ajuste en el mapa de procesos Vr. 03, de los nombres de los procesos y la creación del nuevo proceso misional Seguridad del Paciente. Se incluyeron los gráficos en el documento

APROBACIONES

ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Equipo de trabajo del Laboratorio	Gerente	Comité de Calidad
Fecha: Octubre de 2014	Fecha: Octubre de 2014	Fecha: 15/11/2014

Recuerde:
De la calidad en la toma de la muestra depende la calidad del resultado!!

